Comprobar los Objetivos

¿Estoy trabajando en los objetivos correctos?

Este ejercicio te ayuda a comprobar tus objetivos y deseos en relación con tus habilidades y fortalezas. ¿Mi objetivo es realista? ¿Se ajusta a mi? ¿Cuál es la motivación detrás de esto y que tal vez se pueda desarrollar más?

¿Cual es mi objetivo? (Describe lo que quieres lograr)

¿Qué tengo que hacer para lograr mi objetivo?

¿Qué habilidades, recursos y fortalezas poseo, que pueden ayudarme en el camino hacia mi meta?

Descríbete:

¿Que me distingue? ¿Cuáles son mis fortalezas?

¿Cuáles son mis cuellos de botella, y éstos se interponen en el camino para alcanzar mi objetivo?

¿En qué soy particularmente bueno y que a la vez disfruto?

¿Qué habilidades ya utilizo para trabajar en mi objetivo y podría usarlas de manera aún más eficaz?

A la hora de visualizar el objetivo, ¿hay cualidades o habilidades que me falten, que debo desarrollar primero o buscar alianza que sí las tenga, porque son un requisito básico para lograr el objetivo?

¿Utilizo mis fortalezas en mis actividades actuales en el camino hacia mi objetivo, o estoy trabajando en las tareas equivocadas?

¿Hay aspectos de mi personalidad que se interponen en el camino de este objetivo (por ejemplo, quiero convertirme en un/a orador/a seguro/a, pero en realidad por timidez evito ser el centro de atención)?

Ponerse en la situación del objetivo: ¿Qué reacciones y opiniones diferentes puedo esperar y cómo se sienten?

¿Cómo me comportaría ante estas reacciones y opiniones, y qué conclusiones podría sacar de ellas para mí?

Vuelve a leer las respuestas que acabas de formular.

Después de una inspección más cercana, ¿reformularías tu objetivo mencionado anteriormente o harías ajustes?

Este ejercicio debe acompañar todo tu proceso; se utiliza para revisar periódicamente y, si es necesario, ajustar tu objetivo.