

Tómate algo de tiempo y responde las siguientes preguntas:

1. **Suponiendo que fuera extrovertido y que me jugaría en estar siempre en primer plano, hablaría con otras personas todo el tiempo o dominaría las reuniones: ¿qué podría dejar de hacer y cuáles de mis cualidades como introvertido se descuidaría como resultado?**

---

---

---

---

---

---

---

---

2. **Suponiendo que tuviera a alguien que actuaría como un "portavoz" para mí y que me representaría en las reuniones o en contacto con otras personas: ¿en qué cosas podría concentrarme por completo y que traería eso como beneficio para el equipo, a la empresa o al cliente?**

---

---

---

---

---

---

---

---

3. **Suponiendo que en mi equipo de trabajo solo hubiera personas calladas y tranquilas como yo: ¿sobre qué temas hablaría y trataría de convencer a las otras personas introvertidas?**

---

---

---

---

---

---

---

---

Después que hayas encontrado las respuestas a las tres preguntas iniciales, deja pasar 1-2 días. Revisa nuevamente tus respuestas.

Entonces vienen los siguientes pasos:

1. **Basándote en tus respuestas anteriores: enumera aquí las 2-3 habilidades o cualidades que solo tienes porque eres una persona introvertida**

---

---

---

---

2. **¿Qué *ventajas o beneficios* poseen por ello tu equipo de trabajo, empresa o clientes?  
¿Cuáles ventajas posees tú?**

---

---

---

---

---

---

4. **¿En qué situaciones utilizarás estas características más potentes de manera más intensiva en el futuro?**

---

---

---

---

---

---

---