

Cambios en los niveles de los neurotransmisores y otras hormonas del estrés como consecuencia de la inhalación de oxígeno activado usando el Airnergy Professional Plus

K. Erpenbach

Centro Médico de Terapia, Erfstadt

ANTECEDENTES: En pacientes con EPOC, Airnergy + aire inhalado activado conduce a la normalización completa de la presión arterial con una mejoría concomitante en la higiene del sueño durante un curso de 4 semanas de terapia respiratoria. Regulación de la presión arterial y el sueño depende de una serie de hormonas del estrés y los neurotransmisores. El objetivo de este estudio fue, por tanto, investigar si el uso de Airnergy en sujetos sanos puede producir un cambio en los niveles de neurotransmisores u otras hormonas de estrés. El posible efecto del sitio de administración (oral versus nasal), del oxígeno activo en el cambio en los niveles hormonales se ha investigado al mismo tiempo.

Pacientes y métodos: 6 sujetos intervenida de un período diario de 30 minutos de inhalación con el Airnergy Professional Plus durante 5 días. 3 sujetos respirado el oxígeno activado a través de la nariz y 3 temas que respiraba por la boca. Las concentraciones de los neurotransmisores serotonina, noradrenalina y adrenalina y las hormonas del estrés de la TSH, ACTH, cortisol y la DHEA en el suero se determinaron en cada caso antes y 15 minutos después de la inhalación del oxígeno activo en el día 1 y de nuevo 15 minutos después del uso de la terapia respiratoria en el día 5.

RESULTADOS: durante el tratamiento con 5-días Airnergy respiratoria con oxígeno activado, los niveles de la hormona del estrés se redujeron en un 25% de TSH (2,4 a 1,8 mU / L), el 33% de ACTH (26,8 a 18 pg / ml), el 24% para medir el cortisol (33,6 a 25,7 mg / dl) y niveles del neurotransmisor noradrenalina se redujeron en un 48% (595 a 311 ng / L) en todas las materias. La DHEAS hormona de lucha contra el estrés y los neurotransmisores serotonina y adrenalina se mantuvo sin cambios en la evaluación global de los sujetos. Si los resultados de los sujetos son considerados separadamente para cada lugar de la administración, los cambios en el grupo de inhalación nasal (IN) son más marcadas que las del grupo de la inhalación oral (IO). TSH, en un 31% (EN) frente a 14% (IO), ACTH en un 30% (IN), frente al 35% (IO), el cortisol en un 26% (IN), frente a 21% (IO) y noradrenalina en un 48% en ambos grupos. Las diferencias entre los grupos se hicieron evidentes con las hormonas DHEAS, la adrenalina y serotonina. DHEAS aumentaron en un 7% (EN) y descendió un 6% (IO), la adrenalina se redujo en un 14% (IN) y aumentó en un 12% (IO) y la serotonina

aumentó en un 8% (IN) y disminuyó en un 13% (IO). Los efectos secundarios no fueron reportados durante el estudio por cualquiera de los sujetos.

CONCLUSIÓN: durante la inhalación nasal de oxígeno activado con la terapia Airnergy + respiratorias, las personas sanas experimentan una notable mejoría en su estado de preparación para el estrés hormonal (mejora de la función tiroidea, cortisol caer / adrenalina / noradrenalina, el aumento de DHEAS / serotonina). La caída sustancial en los niveles de noradrenalina también explica la normalización de la presión arterial en los pacientes con EPOC en tratamiento Airnergy respiratorias. Otro estudio efectuado en pacientes con hipertensión se está preparando para buscar la confirmación de estos resultados.

Y aquí está el resumen del estudio EPOC:

Enfermedad pulmonar obstructiva crónica: son efectos significativos probablemente como resultado de la inhalación diaria de oxígeno activado por medio de la administración de Airnergy?

Erpenbach K., H. Molitor, K. Visscher
Centro Médico de Terapia, Erfstadt

ANTECEDENTES: en sujetos sanos, el aire inhalado Airnergy + activado conduce a una mejora en la utilización del oxígeno en el aire inhalado y la mejora del flujo máximo. A causa de su disnea empeora y la consiguiente falta de resistencia física, los pacientes con EPOC a menudo requieren tratamiento con oxígeno muy onerosa. El objetivo de este estudio fue, por tanto, investigar si el uso de Airnergy en pacientes con EPOC pueden dar lugar a una mejora en la capacidad de ejercicio físico y una mejora en los parámetros de función pulmonar.

Pacientes y métodos: 15 pacientes se sometieron a un período diario de 30 minutos de inhalación con el Airnergy Professional Plus durante 4 semanas. En los días de 0 a 14 - 28 y 56, todos los pacientes se les preguntó sobre sus pasos (en metros) y su capacidad para subir escaleras (número de escaleras) y pruebas de función pulmonar y pruebas serológicas (leucocitos, eritrocitos, hemoglobina, hematócrito, plaquetas, la PCR, electroforesis) se llevaron a cabo. La presión arterial se midió diariamente antes de iniciar la inhalación.

RESULTADOS: en el transcurso de 4 semanas de terapia respiratoria Airnergy, a poca distancia aumentó 35 veces (50 a 1766 m) y la capacidad de subir escaleras más del doble (12 a 29 escaleras) en todos los pacientes. Este

efecto se mantiene incluso en el período libre de tratamiento durante otras 4 semanas. Después de tres meses sin tratamiento, todos los pacientes habían regresado a su condición inicial, sin embargo. relación FEV1/VC mejorado durante el periodo de tratamiento de 4 semanas en un 8,6% (del 58% al 63%), pero volvió a caer al nivel inicial durante el periodo de observación de seguimiento. En cuanto a las pruebas serológicas, la brevedad del período de tratamiento permite una reducción sólo en la actividad inflamatoria (PCR) de 83% (de 35,9 mg / dl a 4,7 mg / dl). No hay cambios en el recuento de sangre se observaron. Como hallazgo secundario, la normalización de la presión arterial se observó durante la terapia respiratoria en todos los pacientes. Ninguno de los pacientes se quejaron de la exacerbación de su enfermedad en cualquier momento durante el período de observación de seguimiento.

CONCLUSIÓN: bajo + Airnergy terapia respiratoria, los pacientes con EPOC experimentan una notable mejoría en su capacidad de ejercicio (a pie, subir escaleras), una mejora en su función pulmonar y una reducción en la actividad inflamatoria de la enfermedad. Ninguno de los pacientes experimentaron una exacerbación de la EPOC durante el período de observación de seguimiento.

[Datos](#) Fresh O2 México y Airnergy AG www.airnergy.com